

# red!

## COMUNICATO STAMPA

In libreria dal mese di maggio 2009

### Sono CELIACO, non malato!

*Una guida amica amica per adulti e bambini  
intolleranti al glutine*

di *Raffaella Oppimitti e Gianfranco Trapani*

*Quasi tutti gli uomini vivono, fisicamente, intellettualmente o moralmente, entro il cerchio d'una parte assai ristretta del loro essere potenziale. Fanno uso d'una piccolissima porzione della loro coscienza possibile e in generale delle loro risorse spirituali, più o meno come un uomo che contraesse l'abitudine di usare e muovere, del suo intero organismo, soltanto il dito mignolo. Situazioni d'emergenza e crisi ci dimostrano che possediamo risorse vitali assai superiori a quanto supponessimo.*

*William James*



Scritto da chi ha esperienza diretta della celiachia, questo libro è uno strumento utile e completo che, con un linguaggio accessibile, **descrive il mondo della celiachia nei suoi molteplici aspetti, da quello medico**, con una trattazione puntuale e aggiornata alle ultime novità quali vaccino e pillola anticeliachia, **a quello psicologico-emotivo e sociale** che viene ampiamente trattato in rapporto a differenti fasce di età (dallo svezzamento ai 3 anni, dai 3 ai 6, dai 6 agli 11 anni, in adolescenza e nell'età adulta). Ci si sofferma inoltre, in modo approfondito, sull'**aspetto pratico**: dall'ABC delle cose da fare dopo la diagnosi, alla richiesta dei prodotti in farmacia, dall'alimentazione a scuola, a casa di amici e parenti, ma anche al ristorante, in viaggio e in vacanza.

**Contiene ricette approvate da Rossella Valmarana,  
Presidente AIC (Associazione Italiana Celiachia) Lombardia Onlus.**

**Con un dizionarietto ritagliabile in italiano-inglese e inglese-italiano  
con i termini utili per il celiaco in viaggio all'estero.**

## Gli autori

**Raffaella Oppimitti**, laureata in Lettere Moderne all'Università degli Studi di Milano, lavora nel campo dell'editoria e per qualche anno è stata educatrice in differenti scuole pubbliche e private. In questo libro mette a frutto la sua esperienza con i bambini, i suoi studi in ambito sociopsicopedagogico ma soprattutto la propria esperienza di celiaca.

**Gianfranco Trapani**, pediatra e omeopata ed esperto di alimentazione, collabora con l'Università degli Studi di Milano e con la Scuola Superiore di Omeopatia della Società di Medicina Bioterapica di cui dirige la sede a Genova; è anche socio fondatore della Società Italiana di Omeopatia e Medicina Integrata di cui è stato vicepresidente.

## Perché questo libro

In questi anni, in cui le problematiche alimentari stanno crescendo a dismisura e coinvolgono sempre più persone, le diagnosi di celiachia sono in forte aumento, arrivando fino a 5.000 all'anno. Secondo l'Associazione Italiana Celiachia l'incidenza di questa intolleranza in Italia si aggira su un caso ogni 100-150 persone. Questi dati fanno sì che il Centro Nazionale di Epidemiologia dell'Istituto Superiore di Sanità affermi che **la celiachia è ad oggi la più frequente intolleranza alimentare presente a livello mondiale.**

### Dalla Prefazione si legge:

*Un libro con queste caratteristiche svolge un'opera di divulgazione necessaria e merita di essere letto e consultato, non solo dai celiaci o da genitori di celiaci, ma anche dai Pediatri, dai Gastroenterologi, dai Medici di Medicina Generale e da tutti coloro che svolgono un ruolo operativo nel settore della sanità.*

#### **Prof. Claudio Fabris**

Professore Ordinario di Pediatria Università di Torino.

Direttore del Dipartimento di Scienze Pediatriche e dell'Adolescenza dell'Università di Torino.

#### **Prof. Enrico Bertino**

Professore Associato di Pediatria dell'Università di Torino.

Pagine: 128 - Prezzo: 12 euro

Per informazioni: Raffaella Oppimitti - e-mail: [ellaoppi@alice.it](mailto:ellaoppi@alice.it)

***Essere celiaci è uno stile di vita da imparare, con cui convivere tutti i giorni.***